



Så Skapar du en Framgångsrik Dejtingprofil!

Att skapa en dejtingprofil som sticker ut och lockar rätt personer handlar om att hitta balansen mellan att vara personlig, autentisk och visuellt tilltalande. Här är dina viktigaste tips för att lyckas!

De 6 Bästa Dejtingapparna just nu

Hinge

En app som fokuserar på seriösa relationer och uppmuntrar till meningsfulla samtal. Känns mer seriös än Tinder. Enligt min erfarenhet är det fler välutbildade och karriärsinriktade personer på Hinge. Vanligt bland 25-35-åringar.

Tinder

Perfekt för dig som vill träffa nya människor snabbt och enkelt. Har fått rykte av att vara en hook-up app men det går såklart att hitta personer som söker ngt mer seriöst. Populär i alla åldersgrupper, särskilt 18-30.

Bumble

För dig som uppskattar att kvinnan tar initiativet. Vanlig bland 25-40-åringar.

Threads

Uppstickaren där flörtar och dejtande sker mer spontant och avslappnat. Används mest av yngre, 20-30 år.

Feeld

En app för dig som vill utforska din sexualitet och träffa likasinnade. Fokus på öppet sinne, community och experimentella relationer. Populär bland 25-40-åringar.

Så Skriver du en Profilpresentation som Står Ut!

Din profiltext är en av de första sakerna andra ser, så var noga med hur du presenterar dig själv. Här är en checklista:

Var dig själv, men med en twist.

Lägg till humor eller en personlig touch.

Exempel: “Professionell kaffeälskare och amatörkock – får dig gärna att skratta med mina misslyckade pastaförsök.”

Var specifik med vad du letar efter.

Exempel: “Jag söker någon som är lika pepp på helgäventyr som mysiga filmkvällar.”

Lyft fram dina intressen.

“Jag älskar att resa, men är lika glad för en vandring i svenska fjällen som en weekend i Paris.”

Avsluta med en uppmaning.

“Skriv till mig om du vet var man hittar Stockholms bästa pizza!”

Undvik vanliga misstag i presentationer:

Skriv inte bara klichéer som:

“Jag älskar att resa och prova nya saker.”

Undvik negativa formuleringar som:

“Om du inte är seriös, swipea vänster.”

Fokusera på att visa vad du vill ha och erbjuder, snarare än vad du inte söker.

Ett exempel: “Jag är 182 cm lång, om det spelar roll för dig. Men jag lovar att höjdpunkten i mitt sällskap är min humor, inte min längd!”

Ett exempel för kortare killar: "Jag är inte lång nog för att plocka äpplen från trädtopparna, men jag är expert på att hitta de bästa kaféerna och har alltid tid för ett skratt.

Exempel: "Jag uppskattar spontana äventyr och hoppas hitta någon som också gillar att upptäcka nya restauranger och ta långpromenader på helgerna."

Ta med något oväntat:

Överraska med en rolig eller ovanlig detalj om dig själv.

Exempel: “Jag har en superkraft – jag kan vika origamifåglar av kvitton på 30 sekunder.”

Ett annat exempel: “Jag har en dröm om att någon gång tävla i ostprovning, och jag tränar flitigt!”

Hur du Tar Bra Bilder till din Profil

Bilderna är avgörande för att göra ett bra första intryck. Här är de viktigaste tipsen:

- Använd aktuella bilder. Det är bättre att visa vem du är idag och inte för 10 år sedan.
- Visa ditt ansikte och ögonen. Enligt studier så tenderar folk att swipa höger på bilder där man ser ögonen och ett charmigt leende.
- Skippa solglasögon och kepsar som döljer ditt ansikte.
- Variera dina bilder från olika situationer. MEN undvik gärna spänis-bilden från gymmet!
- Ta med någon bild där du visar dina intressen (t.ex. vandring, matlagning eller sport).
- Testa gärna olika inställningar på mobilkameran. Testa porträttläget och experimentera med skärpedjup. Skippa typiska selfie-bilden och testa självutlösaren. Testa även att ta bilder i olika vinklar. Var kreativ och ha kul!

Undvik vanliga misstag:

Blurriga bilder.

Bilder på långt avstånd – om de inte är fantastiskt vackra.
Bilder tagna underifrån – de ger ofta en dubbelhaka.

Undvik att ta bilder i motljus.

Få kvalitet framför kvantitet.

Några få riktigt bra bilder är bättre än flera dåliga.

Experimentera med skärpedjup och vinklar.

Porträtt med en suddig bakgrund kan ge en proffsig och tilltalande look.

Ta med en otippad bild:

Visa din kreativa eller lekfulla sida. Kanske en bild där du bakar något ovanligt eller jonglerar apelsiner?

Tips för Första Meddelandet

När du har en match, är det dags att öppna med ett meddelande som fångar deras intresse. Här är några exempel:

Var personlig: Referera till något från deras profil. “Wow, jag älskar också att vandra i fjällen. Har du någon favoritled?”

Använd humor: Ett lättsamt skämt kan bryta isen. “Så... är du också här för att hitta någon att dela Netflix-lösenord med?”

Undvik klichéer: Skriv något unikt istället för bara “Hej, hur mår du?” Det visar att du har lagt ner lite tid.

Ställ en fråga: Det gör det lättare för den andra personen att svara. “Din bild från Italien ser fantastisk ut! Vad var det bästa du åt där?”

Lägg till något otippat:

“Din hund ser fantastisk ut! Om vi matchar, är det honom eller mig du swipar för?”

“Jag har bara en fråga – hur kan någon gilla både lakrits och choklad? Förklara!”

Lycka till!

Jag hoppas att mina tips hjälper dig att skapa en framgångsrik dejtingprofil som leder till fler matchningar, tjejer och kanske till och med kärlek! Kom ihåg, det viktigaste är att ha roligt och vara dig själv på resan.

MVH

